

S E R G I O M O N T E S

PARALELOS TRANSITORIOS

MEMORIAS / CÓDIGOS / SABIDURÍA

¡ENTRA!

Encuentro de Transición Interna



Junio 16-19, 2022

Puerto Vallarta, México

Vive una Experiencia de integración con
tu Ser en la Sierra del Pacífico Mexicano



Paralelos Transitorios

- Memorias - Códigos - Sabiduría

¡ENTRA! Encuentro de Transición Interna

01

DISCIPLINA ACTIVA / Workshop.

- Entrenamiento Funcional.
- Nutrición Consciente.
- Pensamiento Estratégico.

02

MEDITACIÓN ACTIVA / Workshop.

Vive un *Aprendizaje Evolutivo*. Permite Nuevos Patrones de crecimiento Espiritual.

03

HIKING / TRAIL FUNCTIONAL CIRCUIT.

Disfruta de un encuentro con tu *Naturaleza Interna* en la Sierra de Tomatlán.

04

ENTRA EN SILENCIO.

Entra en tu *Ser*, dedícate espacios diarios de tiempo destinados a tu Transición Interna.

05

TEMAZCAL.

Vive esta experiencia de Medicina Sagrada en una *Ceremonia Ancestral*.

06

SIGILLA/ Sensory Patterns. Meditación y fogata en Luna Llena.

Entra en tu Cuerpo, en Silencio. Observa tus patrones de vibración.

Como canalizador aprenderás a dirigir tu comportamiento muscular, conductual y de pensamiento en sincronía con tu percepción de vida.

DISCIPLINA ACTIVA / Workshop

Vive la práctica diaria de este taller durante 4 días en la **Sierra del Pacífico Mexicano**; permite conservar en el tiempo tu **Equilibrio Saludable** de forma intuitiva y consciente.

Entrenamiento Funcional.

Realiza Actividad Física dirigida de acuerdo con tus *intereses y requerimientos*, Mediante la práctica adecuada para ti, es decir, de *forma cómoda, sencilla y segura* para desarrollar tu Rendimiento Físico actual.



HIKING / TRAIL FC



Disfruta de una caminata guiada a las *Cascadas en la Sierra* dentro del Rancho El Santuario.

Durante estas caminatas realizaremos actividades dirigidas a la *Contemplación Activa* y *Encuentro Interno*.

Nutrición Consciente.

Aprende y disfruta de una Alimentación **Saludable, Suficiente y Satisfactoria** diseñada especialmente para este Encuentro, de acuerdo con las actividades a realizar. Es una alimentación basada en productos vegetales, como muestra de respeto por los animales. Esta práctica ofrece opciones diferentes de menús que puedas repetir de forma sencilla en casa.

Taller de Cocina Saludable.

Saborea con esta experiencia de cocinar y aprender de los grupos de alimentos y su aporte de nutrientes. Fortalece los vínculos fraternales de compartir con gratitud por los alimentos.

Pensamiento Estratégico.

Encuentra como introducir *nuevos patrones* de pensamiento para habilitar creencias y destrezas físicas y motoras.

Aplica **7 Principios Universales** durante las actividades de este Encuentro para lograr cambios concretos de hábitos y conductas.

Permite el impacto positivo de estos Principios en tus acciones, en tus vínculos y en tus proyectos.

MEDITACIÓN ACTIVA.

Vive un Aprendizaje Evolutivo, de Conexión y Transformación Interna; desarrolla tu práctica de Meditación; a través de técnicas de respiración, expresión corporal, mental y espiritual. Canaliza tu Energía poniendo en práctica la **Meditación Activa** con tu **Consciencia Física**.

PERCIBES.

Tu cuerpo expresa lo que en resonancia percibes de ti y de tu entorno.

Desarrolla tus destrezas y habilidades sensoriales y emocionales. Ajusta tus procesos, sistemas y aparatos fisiológicos, con la práctica de la **Percepción Directa** de tu *Energía Canal*.

RESPIRAS.

Las respuestas que encuentras en tu oxigenación muscular son precisas.

Maximiza tu Concentración con prácticas de **Respiración y Flujos de Energía**.

SIENTES.

Cada momento es **Presencia**, tus emociones y pensamientos son congruencia. Vibras.

Permite estados de mayor Presencia en tu facultad creadora, observa activos puntos energéticos en tu cuerpo. *Sientes* lo que Creas.

CREES.

La Creación representa el Origen, el momento *Presente*.

Dirige patrones cognitivos y emocionales con tu *Energía Física* para crear, desarrollar y concretar tus cambios y proyectos.

ENTRA en Silencio.

Encuétrate a ti mismo en *Silencio*, **ENTRA** en tu **Cuerpo**, en tu **Mente** y en tu **Ser**.

Date un espacio diario de **Transición Interna** para observarte solo tú en *Silencio*, consciente de tu conexión con tu **Yo Superior** para encontrar respuestas en tu **Ser**.

Códigos Sagrados.

Descubre nuevas formas de interpretar tus vínculos, relaciones y situaciones conservando tu atención en tu **Aprendizaje Evolutivo**. Permite a tu **Mente** una Estructura alterna de tus patrones de infancia.

Movimiento Intuitivo.

Reconoce la **Maestría de tu Ser**, en sincronía con tu **Movilidad** y con tu **Maestro Interno**.

Sigilla / Sensory Patterns. LUNA LLENA / FOGATA.

Reconóctete como Canal en Presencia de tu Ser Superior. Percibe tu **Vibración Física** a través de tus cuerpos energéticos.

ENTRA en tu **Cuerpo** en una **Meditación de Luna Llena** en Sincronía con la **Energía Sagrada**.

Disfrutaremos de una **Fogata** y *Contemplación Activa* de las estrellas.

INIZIO / PERDONO

Visualiza una nueva oportunidad de vida a través del **Perdón** en tu corazón y en el orden **Divino**.

Entrégate con amor, a tu propósito de vida con fuerza y voluntad en **Sincronía Cósmica**.

TEMAZCAL. Por todos mis vínculos.

Vive una **Experiencia de Conexión con tu Consciencia** en el momento presente de vida. Entra en la energía creadora y renovadora de la **Madre Tierra**.

Encuentra tu **Equilibrio Saludable** en el origen de vida, en donde todo comienza y todo termina. En **Unión** con el *Fuego y el Agua*. Permite hacer presente a tus **Ancestros** y reconóctete en ellos y en tu **Ser** de forma positiva.

Celebra esta **Ceremonia de Sanación** para renacer en tus **Cuerpos Físico, Emocional, Mental y Espiritual**. Integra en ti, el impacto positivo de tus **Linajes Materno y Paterno**

This Takes Place...



English Channel, UK. - December 12, 2017

“Absolute Polarity...

And then, right here, where it all begins, and ends, at once. From the deep centre of your Duality. What vibration is your Heart beating right now? Fierceness or Lovelinees? Both at the highest Frequency pattern, as this Chaos is.

Open your Throat, in order to realize your Thoughts. Shut your Mind down, to observe what you have caused. Channel the Power of your Sovereignty, from the Will of your Silence.

Polarity absolutely by decisión. You Double Inverse right in the Mirror. Direct Perception of your Memories, infinity Master, I am, in Transient Parallels.”

Polaridad Absoluta...

Entonces, aquí, donde todo comienza, y termina, a la vez. Desde el profundo centro de tu Dualidad. ¿Qué vibración late tu Corazón en este momento? ¿La Fiereza o la Belleza? Ambos, en el patrón de Frecuencia más alto. Como este Caos es.

Abre tu garganta, para darte cuenta de tus Pensamientos. Apaga tu Mente, para observar lo que has causado. Canaliza el Poder de tu Soberanía, desde la Voluntad de tu Silencio.

Polaridad absolutamente por decisión. Tu Doble Inverso justo en el Espejo. Percepción Directa de mis Memorias, Infinito Maestro, Yo Soy, en Paralelos Transitorios.

Sergio Montes López

PARALELOS TRANSITORIOS.



Transient Parallels / Sergio Montes - Zapopan, México - Julio 2018

Paralelos Transitorios, es un proceso de aprendizaje evolutivo y **Transformación Interna**, comprendiendo el campo energético como parte integral de un todo. Desarrollando al *Ser Responsable y Consciente*, creador de su Realidad Evolutiva. Existen tres factores claves:

PERCEPCIÓN DIRECTA / Memorias

Es un aprendizaje de observación y escuchar a tu cuerpo a través de *tu Energía Física*. Con esta práctica es posible canalizar tus **Memorias** de Poder.

CONSCIENCIA FÍSICA / Códigos

Introduce nuevos patrones en *tu comportamiento muscular y de conducta*. Activa **Códigos** de Vibración elevada.

CONTEMPLACIÓN ACTIVA / Sabiduría

Conecta con tu *Naturaleza Humana y Paz Interna*. Accede a la **Sabiduría** Universal en sincronía con tu Ser.

La Práctica Activa de este Aprendizaje, con toda seguridad, es determinante en tu proceso como Canalizador de Energía con tu Consciencia Física.

Mi Ser en Doble Inverso.



Hola, gracias por Estar en este Aprendizaje de Vida. Yo Soy *Sergio Montes*. He nacido en Zapotlán el Grande, Jalisco, México.

A lo largo de mi vida he mostrado interés en observar y escuchar al cuerpo. Así como prestar atención a los patrones de comportamiento humano y el funcionamiento de los procesos.

Soy Licenciado en Mercadotecnia y Coach Certificado en Entrenamiento Funcional.

Cuento con una grata experiencia de 14 años, en asesoría de ventas en el Sector Salud. Donde he tenido la oportunidad de conocer y comprender los requerimientos de la población y de Profesionales e Instituciones de Salud, respecto a la atención en servicios médicos.

En los últimos años he desarrollado la canalización de energía a través del Cuerpo Físico, integrando los cuerpos energéticos y patrones de vibración, desde el plano material hacia el campo espiritual.

En 2019 he iniciado una gran aventura, con **Doble Inverso**, Centro de Entrenamiento Funcional, dirigido a la Formación Física Personalizada, mediante la aplicación de la **Disciplina Activa**. Es decir, brindar apoyo a toda persona para conservar en el tiempo su Equilibrio Saludable de forma intuitiva y consciente, en sintonía con nuestro entorno y en sincronía con el Universo.

La Disciplina Activa, consiste en una serie de actividades, sesiones y eventos que abarcan tres factores claves de éxito: *Entrenamiento Funcional, Nutrición Consciente y Pensamiento Estratégico*. Me es grato, ofrecer un acompañamiento a quienes están en el encuentro de mejorar su Movilidad Física Funcional, mantener su Paz Interna y su Salud Favorable.

En consecuencia, surge **Paralelos Transitorios**, como un proceso expansivo de *Transformación Interna*, que además de este Encuentro contempla diversas acciones, cursos y talleres.

Así pues, estamos compartiendo este Camino; contribuyendo conjuntamente, al flujo de Expansión de Consciencia, de forma Pacífica, Proactiva y Positiva.

¡ENTRA! Encuentro de Transición Interna

Gratitud siempre por Ser parte de esta gran Maestría. ¡Bienvenid@!

- *Sergio Montes López* -

¿QUÉ INCLUYE?

3 noches / 4 días

- Habitación compartida para 4 personas en dos literas.
- Todos los Alimentos diarios. Diseñados para las actividades a realizarse durante el Encuentro.
- **DISCIPLINA ACTIVA / WorkShop.**

Entrenamiento Funcional - Atención personalizada para la ejecución correcta de las actividades físicas; de acuerdo con tus requerimientos.

Nutrición Consciente. - Aprende a seleccionar tu alimentación en el Taller de Cocina Saludable, donde cocinaremos y

Pensamiento Estratégico - Aplica los 7 Principios Universales para lograr cambios concretos en tus patrones de creencias.

- **HIKING / TRAIL FC** - Caminata a Cascadas y a la Sierra.
- **MEDITACIÓN ACTIVA / WorkShop.**

Es un **Aprendizaje Positivo** abordando diversos aspectos, que nutren todo proceso de vida.

Descubre como conservar tu Paz Interna, tu Bienestar Físico y tu Salud, dirigiendo tus *emociones y energía corporal.*

- **RETO EQUILIBRIO SALUDABLE.** - Prácticas de Integración y Transformación. Se realizarán diferentes tareas organización grupal.
- **SIGILLA / Meditación de Luna Llena** - Técnicas de Sanación con energía corporal y fogata en Luna Llena.
- **Temazcal** - Ceremonia Ancestral con esta Medicina Sagrada.
- El traslado a Puerto Vallarta corre por cuenta del participante.



Valor \$ 11,111.11 MXN P/persona en Habitación compartida.

Reserva en Febrero con valor promocional de **\$6,999.00 MXN** p/persona.

Reserva en Marzo con **20%** de descuento **\$8,888.88 MXN** p/persona.

A partir de Abril con **10%** de descuento: **\$9,999.99 MXN** p/persona.

Es más IVA en caso de requerir factura.

RESERVAS Y REGISTRO.

- Anticipa tu asistencia con un anticipo de \$1,000.00 MXN
- Realiza 2 pagos posteriores y 1 pago final el día del evento.
- Realiza tu Transferencia a las siguientes cuentas:

Sergio Montes López / Cuenta Banamex: 5204 1649 8731 4496



¡ENTRA! Encuentro de Transición Interna

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 1 Jueves 16 de Junio

- Check In.
- ¡ENTRA! Encuentro de Transición Interna / *Códigos Sagrados*, **DISCIPLINA ACTIVA** / Workshop
Módulo I: **Entrenamiento Funcional** / Rendimiento Físico
- **MEDITACIÓN ACTIVA** / *PERCIBES*.
- Cena de Bienvenida.



DIA 2 Viernes 17

- **Consciencia Física** / *Yoga*.
- **TRAIL FC** / Carrera o caminata al interior de la Sierra.
- **DISCIPLINA ACTIVA** / Workshop
Módulo II: **Nutrición Consciente**. / Taller Cocina Consciente.
- **RETO EQUILIBRIO SALUDABLE** / Punto de Encuentro
- **DISCIPLINA ACTIVA** / Worksop
- Módulo III: **Pensamiento Estratégico**.
7 Principios Universales.
- **Consciencia Física** / Qi Gong al Atardecer.
- ¡ENTRA! / *Movimiento Intuitivo*.
- **MEDITACIÓN ACTIVA** / *RESPIRAS*



DIA 3 Sábado 18

- **Consciencia Física** / *Qi Gong* al Amanecer.
- **HIKING FC** / Caminata guiada a las Cascadas donde aplicaremos la **Contemplación Activa** (*Sabiduría*) de la Naturaleza.
- **RETO EQUILIBRIO SALUDABLE** / Integración.

- **TEMAZCAL** / Por todos mis vínculos.
- **MEDITACIÓN ACTIVA** / *SIENTES*.
- Cena de Cierre.
- **¡ENTRA!** / **SIGILLA** / Meditación de Luna Llena / Energía Sagrada
Disfrutaremos de una Fogata y Contemplación Activa de las estrellas.



DIA 4 Domingo 19

- **Entrenamiento Funcional** / Actitud Postural.
- **MEDITACIÓN ACTIVA** / *CREES*.
- **¡ENTRA!** / *INIZIO* / *PERDONO*.
- Comida de Clausura / Gratitud.
- Check Out. Traslados a Puerto Vallarta.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Empaca ropa cómoda y de acuerdo con las actividades a realizar y a tus requerimientos. Lleva tus artículos de cuidado personal.
- En Rancho El Santuario no hay señal, organiza tu comunicación con tus familiares y amigos de acuerdo con el itinerario del Encuentro.
- No hay reembolso por cancelación en caso de no asistir al Encuentro.
- Notifica previamente cualquier consideración respecto a tu alimentación, a tu salud o toda información importante. Esto nos permite darte un soporte adecuado durante tu estancia.

ACERCA DE RANCHO EL SANTUARIO



Es un Hotel de Montaña con servicios de CrossFit, Yoga, Temazcal, Hiking por la Sierra y por Cascadas, Masajes, terapias físicas y Meditación. Se ubica dentro de la Sierra de Boca de Tomatlán en la localidad de Las Juntas y Los Veranos.

A 40 minutos al Sur de Puerto Vallarta, por la carretera a Manzanillo.

FB: Rancho El Santuario IG: @ranchosantuariopv

CONTACTO Y MAS INFORMACIÓN:

Sergio Montes López

WA + 52 33 1045 2291

sergiomonteslopez@gmail.com

Doble Inverso, Centro de Entrenamiento Funcional.

Av. Valdepeñas 8746 Real de Valdepeñas. Zapopan, Jal.

Facebook: Sergio Montes López / DOBLE INVERSO (Grupo)

Instagram: @coachsergiomonteslopez / @doble_inversomr

LinkedIn: Sergio Montes López